

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

2

3

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

671 Kcal. P.: 6 HC.: 42 L.: 48 G.: 8

CREMA DE VERDURES
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA

9

830 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 40 G.: 8

ARRÒS A LA CUBANA
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

10

522 Kcal. P.: 18 HC.: 58 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

13

550 Kcal. P.: 11 HC.: 51 L.: 34 G.: 11

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA MARGARITA
AMANIDA PANZANELLA
FRUITA

14

789 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 36 G.: 8

MACARRONS A LA BOLONYESA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

15

645 Kcal. P.: 16 HC.: 59 L.: 22 G.: 4

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA ESTOFADES
A LA JARDINERA
FRUITA

16

583 Kcal. P.: 23 HC.: 37 L.: 38 G.: 9

A FOC LENT (CASTELLA)
SOPA CASTELLANA
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
PASTÍS DE GEMA

17

530 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 27 G.: 4

GUISAT DE CIGRONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

NO LECTIVO

21

751 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 36 G.: 8

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

22

710 Kcal. P.: 23 HC.: 38 L.: 34 G.: 5

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITA

23

522 Kcal. P.: 18 HC.: 58 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

24

573 Kcal. P.: 17 HC.: 34 L.: 48 G.: 16

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
IOGURT

27

778 Kcal. P.: 18 HC.: 42 L.: 38 G.: 6

ESPAQUETIS SALTEJATS
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITA

28

764 Kcal. P.: 12 HC.: 44 L.: 38 G.: 6

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

29

540 Kcal. P.: 23 HC.: 46 L.: 28 G.: 8

ESCUDELLA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA

30

762 Kcal. P.: 14 HC.: 43 L.: 43 G.: 13

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
IOGURT

31

627 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 43 G.: 9

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE LA SALUT

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

6

7

8

9

10

FESTIVO

NO LECTIVO

CREMA DE VERDURES
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITAARRÒS A LA CUBANA
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURTESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

13

14

15

16

17

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA MARGARITA
AMANIDA PANZANELLA
FRUITAMACARRONS A LA BOLONYESA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITAFIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA ESTOFADES
A LA JARDINERA
FRUITAA FOC LENT (CASTELLA)
SOPA CASTELLANA
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
PASTÍS DE GEMAGUISAT DE CIGRONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

21

22

23

24

NO LECTIVO

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITALLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITAESCUDELLA
BULLIT
FRUITACREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
IOGURT

27

28

29

30

31

ESPAQUETIS SALTEJATS
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITAGUISAT DE MONGETES BLANQUES
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITAESCUDELLA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
IOGURTCREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE LA SALUTFOOD
BANKS

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

3

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

CREMA DE VERDURES
FAJITAS DE CHILI DE MONGETA VERMELLA I
LEGUMBRETA
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA

9

ARRÒS A LA CUBANA
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

10

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
BULLIT VEGETARIÀ (PATATA, CABDELL I OU CUIT)
FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA MARGARITA
AMANIDA PANZANELLA
FRUITA

14

MACARRONS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

15

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBÀ)
MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTÀ ESTOFADES
A LA JARDINERA
FRUITA

16

A FOC LENT (CASTELLA)
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
"FALAFEL" DE LLEGUMS (CIGRONS)
"PISTO MANCHEGO"
PASTÍS DE GEMA

17

GUISAT DE CIGRONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

NO LECTIVO

21

PAELLA AMB VERDURES
OUS REMENATS AMB VERDURES SALTADES
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

22

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITA

23

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
BULLIT VEGETARIÀ (PATATA, CABDELL I OU
CUIT)
FRUITA

24

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA
PATATES A DAUS
IOGURT

27

ESPAQUETIS SALTEJATS
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITA

28

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
CROQUETES D' ESPINACS
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

29

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA

30

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
IOGURT

31

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE LA SALUT

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

3

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

CREMA DE VERDURES
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA

9

ARRÒS A LA CUBANA
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

10

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
"COCIDO" DE VEDELLA, COL I PATATA (SENSE
CIGRONS)
FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA MARGARITA
AMANIDA PANZANELLA
FRUITA

14

MACARRONS A LA BOLONYESA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

15

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA ESTOFADES
A LA JARDINERA
FRUITA

16

A FOC LENT (CASTELLA)
SOPA CASTELLANA
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
PASTÍS DE GEMA

17

ESPINACS AMB PATATES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

NO LECTIVO

21

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

22

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITA

23

ESCUDELLA
"COCIDO" DE VEDELLA, COL I PATATA (SENSE
CIGRONS)
FRUITA

24

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
IOGURT

27

ESPAQUETIS SALTEJATS
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITA

28

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

29

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA

30

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
IOGURT

31

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

3

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

CREMA DE VERDURES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA

9

ARRÒS A LA CUBANA
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA SENSE OU NI LACTIS DE PERNIL YORK,
OLIVES I XAMPINYÓ
AMANIDA VERDA
FRUITA

14

MACARRONS A LA BOLONYESA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

15

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBÀ)
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
FRUITA

16

A FOC LENT (CASTELLA)
SOPA CASTELLANA
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
POSTRE VEGETAL DE SOJA

17

GUISAT DE CIGRONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

NO LECTIVO

21

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

22

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITA

23

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

24

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
POSTRE VEGETAL DE SOJA

27

ESPAQUETIS SALTEJATS
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITA

28

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

29

ESCUDELLA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES CASOLÀ
FRUITA

30

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

31

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE LA SALUT

1

2

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

3

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

CREMA DE VERDURES
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA

9

ARRÒS A LA CUBANA
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

10

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA MARGARITA
AMANIDA PANZANELLA
FRUITA

14

MACARRONS A LA BOLONYESA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

15

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBÀ)
MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA ESTOFADES
A LA JARDINERA
FRUITA

16

A FOC LENT (CASTELLA)
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
IOGURT

17

GUISAT DE CIGRONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

NO LECTIVO

21

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

22

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITA

23

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

24

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
IOGURT

27

ESPAQUETIS SALTEJATS
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITA

28

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

29

ESCUDELLA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA

30

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
IOGURT

31

CREMA DE VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE LA SALUT

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

3

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

CREMA DE VERDURES
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA

9

ARRÒS A LA CUBANA
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

10

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA MARGARITA
AMANIDA PANZANELLA
FRUITA

14

MACARRONS A LA BOLONYESA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

15

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA ESTOFADES
A LA JARDINERA
FRUITA

16

A FOC LENT (CASTELLA)
SOPA CASTELLANA
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
IOGURT

17

GUISAT DE CIGRONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

NO LECTIVO

21

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

22

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITA

23

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

24

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
IOGURT

27

ESPAQUETIS SALTEJATS
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITA

28

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

29

ESCUDELLA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA

30

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
IOGURT

31

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

3

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

CREMA DE VERDURES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA

9

ARRÒS A LA CUBANA
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

10

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA MARGARITA
AMANIDA PANZANELLA
FRUITA

14

MACARRONS A LA BOLONYESA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

15

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
ABADEJO A LA PLANXA
FRUITA

16

A FOC LENT (CASTELLA)
SOPA CASTELLANA
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
PASTÍS DE GEMA

17

GUISAT DE CIGRONS
GALL SANT PERE AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

NO LECTIVO

21

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

22

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITA

23

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

24

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
IOGURT

27

ESPAQUETIS SALTEJATS
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITA

28

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

29

ESCUDELLA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA

30

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
IOGURT

31

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

6

7

8

9

10

FESTIVO

NO LECTIVO

CREMA DE VERDURES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA

ARRÒS A LA CUBANA
ABADEJO A LA PLANXA
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

13

14

15

16

17

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA CASOLANA SENSE GLUTEN AMB PERNIL
DE YORK , OLIVES I XAMPINYONS
AMANIDA VERDA
FRUITA

PASTA SENSE GLUTEN NI OU NI PLV NI FS A LA
BOLONYESA (CARN PICADA, TOMÀQUET)
TRUITA DE PATATES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

FIDEUA AMB BOLETS SENSE GLÚTENS NI OU
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
FRUITA

A FOC LENT (CASTELLA)
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
IOGURT

GUISAT DE CIGRONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

21

22

23

24

NO LECTIVO

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

PATATES GUISADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITA

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

CREMA DE VERDURES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

27

28

29

30

31

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITA

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
IOGURT

CREMA DE VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE LA SALUTSTOP
FOOD
WASTE
ProgramFOOD
BANKS

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

6

7

8

9

10

FESTIVO

NO LECTIVO

CREMA DE VERDURES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITAARRÒS A LA CUBANA
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
POSTRE VEGETAL DE SOJAESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

13

14

15

16

17

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA SENSE OU NI LACTIS DE PERNIL YORK,
OLIVES I XAMPINYÓ
AMANIDA VERDA
FRUITAMACARRONS A LA BOLONYESA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITAFIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
FRUITAA FOC LENT (CASTELLA)
SOPA CASTELLANA
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
POSTRE VEGETAL DE SOJAGUISAT DE CIGRONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

21

22

23

24

NO LECTIVO

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITALLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITAESCUDELLA
BULLIT
FRUITACREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
POSTRE VEGETAL DE SOJA

27

28

29

30

31

ESPAQUETIS SALTEJATS
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITAGUISAT DE MONGETES BLANQUES
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITAESCUDELLA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES CASOLÀ
FRUITA"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
POSTRE VEGETAL DE SOJACREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE LA SALUTFOOD
BANKS

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

3

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

CREMA DE VERDURES
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA

9

ARRÒS A LA CUBANA
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

10

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA MARGARITA
AMANIDA PANZANELLA
FRUITA

14

MACARRONS A LA BOLONYESA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

15

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA ESTOFADES
A LA JARDINERA
FRUITA

16

A FOC LENT (CASTELLA)
SOPA CASTELLANA
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
PASTÍS DE GEMA

17

GUISAT DE CIGRONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

NO LECTIVO

21

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

22

PATATES GUISADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITA

23

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

24

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
IOGURT

27

ESPAQUETIS SALTEJATS
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITA

28

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

29

ESCUDELLA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA

30

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
IOGURT

31

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE LA SALUTFOOD
BANKS

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

6

7

8

9

10

FESTIVO

NO LECTIVO

CREMA DE VERDURES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA

ARRÒS AMB TOMÀQUET
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

13

14

15

16

17

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA SENSE OU NI LACTIS DE PERNIL YORK,
OLIVES I XAMPINYÓ
AMANIDA PANZANELLA
FRUITA

PASTA SENSE GLUTEN NI OU NI PLV NI FS A LA
BOLONYESA (CARN PICADA, TOMÀQUET)
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

FIDEUA AMB BOLETS SENSE GLÚTENS NI OU
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
FRUITA

A FOC LENT (CASTELLA)
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
IOGURT

GUISAT DE CIGRONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

21

22

23

24

NO LECTIVO

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITA

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
IOGURT

27

28

29

30

31

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITA

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
IOGURT

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

6

7

8

9

10

FESTIVO

NO LECTIVO

CREMA DE VERDURES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA

ARRÒS A LA CUBANA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

13

14

15

16

17

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA SENSE PEIX NI LLEGUM DE PERNIL YORK
, OLIVES I XAMPINYÓ
AMANIDA PANZANELLA
FRUITA

MACARRONS A LA BOLONYESA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
FRUITA

A FOC LENT (CASTELLA)
SOPA CASTELLANA
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
PASTÍS DE GEMA

GUISAT DE CIGRONS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

21

22

23

24

NO LECTIVO

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
LLOM AL FORN
FRUITA

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
IOGURT

27

28

29

30

31

ESPAQUETIS SALTEJATS
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

ESCUDELLA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
IOGURT

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE LA SALUTFOOD
BANKS

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

6

7

8

9

10

FESTIVO

NO LECTIVO

CREMA DE VERDURES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITAARRÒS AMB TOMÀQUET
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURTESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

13

14

15

16

17

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA SENSE OU NI LACTIS DE PERNIL YORK,
OLIVES I XAMPINYÓ
AMANIDA PANZANELLA
FRUITAMACARRONS A LA BOLONYESA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITAFIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
FRUITA**A FOC LENT (CASTELLA)**
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
IOGURTGUISAT DE CIGRONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

21

22

23

24

NO LECTIVO

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITALLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITAESCUDELLA
BULLIT
FRUITACREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
IOGURT

27

28

29

30

31

ESPAQUETIS SALTEJATS
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITAGUISAT DE MONGETES BLANQUES
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITAESCUDELLA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA**"DIA DE LA PAU"**
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
IOGURTCREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

3

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

CREMA DE VERDURES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA

9

ARRÒS A LA CUBANA
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

10

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ESCUDELLA AMB POLLASTRE, VEDELLA, PATATA I COL
FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA MARGARITA
AMANIDA PANZANELLA
FRUITA

14

MACARRONS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

15

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
ABADEJO A LA PLANXA
FRUITA

16

A FOC LENT (CASTELLA)
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
PASTÍS DE GEMA

17

GUISAT DE CIGRONS
GALL SANT PERE AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

NO LECTIVO

21

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

22

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITA

23

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ESCUDELLA AMB POLLASTRE, VEDELLA, PATATA I COL
FRUITA

24

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
PATATES A DAUS
IOGURT

27

ESPAQUETIS SALTEJATS
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITA

28

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

29

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA

30

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
IOGURT

31

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

**aprende
acomer
sano.org**



**FISH
REVOLUTION**



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE LA SALUTSTOP
FOOD
WASTE
ProgramFOOD
BANKS

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

3

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

CREMA DE VERDURES
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA

9

ARRÒS A LA CUBANA
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

10

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ESCUDELLA AMB POLLASTRE, VEDELLA, PATATA I
COL
FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA MARGARITA
AMANIDA PANZANELLA
FRUITA

14

MACARRONS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

15

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA ESTOFADES
A LA JARDINERA
FRUITA

16

A FOC LENT (CASTELLA)
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
PASTÍS DE GEMA

17

GUISAT DE CIGRONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

NO LECTIVO

21

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

22

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITA

23

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ESCUDELLA AMB POLLASTRE, VEDELLA, PATATA
I COL
FRUITA

24

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
PATATES A DAUS
IOGURT

27

ESPAQUETIS SALTEJATS
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITA

28

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

29

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA

30

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
IOGURT

31

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE LA SALUT

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

6

7

8

9

10

FESTIVO

NO LECTIVO

CREMA DE VERDURES
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITAARRÒS A LA CUBANA
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURTESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

13

14

15

16

17

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
PIZZA MARGARITA
AMANIDA PANZANELLA
FRUITAMACARRONS A LA BOLONYESA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITAFIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA ESTOFADES
A LA JARDINERA
FRUITAA FOC LENT (CASTELLA)
SOPA CASTELLANA
POLLASTRE EN ESCABETX
"PISTO MANCHEGO"
PASTÍS DE GEMAGUISAT DE CIGRONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

20

21

22

23

24

NO LECTIVO

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITALLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES
FRUITAESCUDELLA
BULLIT
FRUITACREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
IOGURT

27

28

29

30

31

ESPAQUETIS SALTEJATS
SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES
ATOMATADES I OLI DE JULIVERT
FRUITAGUISAT DE MONGETES BLANQUES
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITAESCUDELLA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
IOGURTCREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA