

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1 691 Kcal. P.: 15 HC.: 49 L.: 32 G.: 7

2

3

ESCUDELLA AMB CIGRONS  
TRUITA DE PATATES  
PASTANAGA BOLLIDA  
FRUITA

FESTIVO

FESTIVO

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

FESTIVO

10

FESTIVO

13

548 Kcal. P.: 16 HC.: 35 L.: 45 G.: 14

BRÒQUIL SALTEJAT  
MANDONGUILLES AMB SALS  
FRUITA

14

716 Kcal. P.: 13 HC.: 49 L.: 36 G.: 5

PASTA (INTEGRAL) AMB SALS  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
MONGETES VERDES  
FRUITA

15

624 Kcal. P.: 14 HC.: 61 L.: 22 G.: 7

CREMA DE VERDURES  
MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL DE  
LEGUMBRETA  
FRUITA

16

822 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 40 G.: 10

MERCAT DE MISIR ÇARSINI  
(TURQUIA)  
ARRÒS A LA TURCA AMB CIGRONS  
POLLASTRE AL FORN  
PATATA PANADERA  
IOGURT

17

700 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 37 G.: 7

LLENTIES ESTOFADES  
TRUITA DE PATATES  
BRÒQUIL  
FRUITA

20

691 Kcal. P.: 11 HC.: 43 L.: 43 G.: 6

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA  
POLLASTRE AL FORN  
TOMÀTIGA AL FORN  
FRUITA

21

526 Kcal. P.: 16 HC.: 55 L.: 24 G.: 3

CREMA DE CARBASSÓ I COLIFLOR  
CIGRONS AMB COUS COUS, VERDURES I  
GALL DINDI  
FRUITA

22

721 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 37 G.: 8

ARRÒS BRUT AMB VERDURES  
SALMÓ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA  
PASTANAGA BOLLIDA  
IOGURT

23

574 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 48 G.: 11

JORNADA DEL LLIBRE  
SOPA DE LLETRES  
"DUELOS Y QUEBRANTOS" (Ous remetas amb  
magre adobat)  
CARBASSÒ  
FRUITA

24

715 Kcal. P.: 27 HC.: 27 L.: 42 G.: 10

MONGETES BLANQUES AMB ARRÒS INTEGRAL  
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA  
VERDURES  
IOGURT

27

734 Kcal. P.: 10 HC.: 53 L.: 35 G.: 7

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA  
TRUITA DE CARBASSÓ  
BRÒQUIL  
FRUITA

28

670 Kcal. P.: 19 HC.: 47 L.: 32 G.: 8

MACARRONS (INTEGRALS) AMB CREMA  
D'ALFÀBREGA  
LLUÇ AL FORN  
MONGETES VERDES  
IOGURT

29

587 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 35 G.: 9

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PORROS NATURAL  
"ROPA VIEJA" (Cigrons guisats amb daus de  
porc)  
FRUITA

30

684 Kcal. P.: 21 HC.: 41 L.: 33 G.: 6

LLENTIES AMB CARBASSA  
POLLASTRE SALTEJAT AMB SALS  
AGREDOLÇA  
TOMÀTIGA AL FORN  
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESCUDELLA AMB CIGRONS  
TRUITA DE PATATES  
PASTANAGA BOLLIDA  
FRUITA

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

FESTIVO

10

FESTIVO

13

BRÒQUIL SALTEJAT  
MANDONGUILLES AMB SALSÀ  
FRUITA

14

PASTA (INTEGRAL) AMB SALSÀ DE CARBASSA  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
MONGETES VERDES  
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES  
MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL DE  
LEGUMBRETA  
FRUITA

16

MERCAT DE MISIR ÇARSINI  
(TURQUIA)  
ARRÒS A LA TURCA AMB CIGRONS  
POLLASTRE AL FORN  
PATATA PANADERA  
IOGURT

17

GUISAT DE VERDURES  
TRUITA DE PATATES  
BRÒQUIL  
FRUITA

20

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA  
POLLASTRE AL FORN  
TOMÀTIGA AL FORN  
FRUITA

21

CREMA DE CARBASSÓ I COLIFLOR  
CIGRONS AMB COUS COUS, VERDURES I  
GALL DINDI  
FRUITA

22

ARRÒS BRUT AMB VERDURES  
SALMÓ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA  
PASTANAGA BOLLIDA  
IOGURT

23

JORNADA DEL LLIBRE  
SOPA DE LLETRES  
"DUELOS Y QUEBRANTOS" (Ous remetas amb  
magre adobat)  
CARBASSÓ  
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES AMB ARRÒS INTEGRAL  
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA  
VERDURES  
IOGURT

27

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBÀ  
TRUITA DE CARBASSÓ  
BRÒQUIL  
FRUITA

28

MACARRONS (INTEGRALS) AMB CREMA  
D'ALFÀBREGA  
LLUÇ AL FORN  
MONGETES VERDES  
IOGURT

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PORROS NATURAL  
"ROPA VIEJA" (Cigrons guisats amb daus de  
porc)  
FRUITA

30

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES  
POLLASTRE SALTEJAT AMB SALSÀ  
AGREDOLÇA  
TOMÀTIGA AL FORN  
FRUITA

