

COL.LEGI SANTA MARIA

Gener - 2026

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALOISO
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiado Nº MAD00023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

829 Kcal. P.: 11 HC.: 42 L.: 42 G.: 7

LLENTIES GUISADES AMB ESPINACS,
PASTANAGA I CEBA FREGIDA
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES
VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

8

480 Kcal. P.: 15 HC.: 48 L.: 34 G.: 6

CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSÀ
PATATES A DAUS
FRUITA

9

778 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 41 G.: 11

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
OUS REMENATS AMB SOBRASSADA I CEBÀ
CAMEL LITZADA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

12

567 Kcal. P.: 13 HC.: 61 L.: 23 G.: 4

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
ABADEJO AMB ALLETS, CEBÀ I SALSÀ DE
TOMÀQUET
ENCIAM I BROS
FRUITA

13

523 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

14

704 Kcal. P.: 8 HC.: 45 L.: 45 G.: 8

CREMA DE MONIATO
PIZZA
FRUITA

15

820 Kcal. P.: 15 HC.: 41 L.: 43 G.: 13

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
I OGURT

16

673 Kcal. P.: 24 HC.: 35 L.: 35 G.: 8

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

19

721 Kcal. P.: 18 HC.: 34 L.: 44 G.: 13

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
LLOM DE PORC AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

20

FESTIVO

21

574 Kcal. P.: 11 HC.: 65 L.: 21 G.: 4

MERCAT DE JEMAA EL FNA (EL MARROC)
TALLARINES AMB VERDURES I SALSÀ DE SOJA
TADINE DE POLLASTRE AMB COUS COUS I
VERDURES
FRUITA

22

883 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 46 G.: 7

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

23

538 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 46 G.: 14

CREMA DE CARBASSA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

26

546 Kcal. P.: 12 HC.: 39 L.: 46 G.: 9

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

27

736 Kcal. P.: 12 HC.: 48 L.: 36 G.: 5

GUISAT DE CIGRONS
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I
OLIVES
FRUITA

28

693 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 27 G.: 4

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A BRAS
FRUITA

29

739 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 39 G.: 12

ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSÀ
PATATA AL FORN
I OGURT

30

706 Kcal. P.: 29 HC.: 32 L.: 36 G.: 8

"DIA DE LA PAU"
SOPA DE LA PAU (AMB CIGRONS I ESTELES)
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA



NOTAS: **Leyenda:** **Kcal.:** Kilocalorías (Energía) / **P:** Proteínas / **H:** Hidratos de Carbono / **L:** Lípidos / **G:** ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL** y la bebida será **AGUA**.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

FESTIVO

FESTIVO

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

LLENTIES GUISADES AMB ESPINACS,
PASTANAGA I CEBA FREGIDA
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES
VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALS
PATATES A DAUS
FRUITA

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
OUS REMENATS AMB SOBRASSADA I CEB
CAMEL LITZADA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
ABADEJO AMB ALLETS, CEBA I SALS
TOMÀQUET
ENCIAM I BROTS
FRUITA

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

CREMA DE MONIATO
PIZZA
FRUITA

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
I OGURT

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
LLOM DE PORC AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

MERCAT DE JEMAA EL FNA (EL MARROC)
TALLARINES AMB VERDURES I SALS
TAJINE DE POLLASTRE AMB COUS COUS I
VERDURES
FRUITA

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLIV
HERBES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

CREMA DE CARBASSA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

GUISAT DE CIGRONS
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I
OLIVES
FRUITA

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A BRAS
FRUITA

ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALS
PATATA AL FORN
I OGURT

"DIA DE LA PAU"
SOPA DE LA PAU (AMB CIGRONS I ESTELES)
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

FESTIVO

7
LLENTIES GUISADES AMB ESPINACS,
PASTANAGA I CEBA FREGIDA
ROTILLES DE PRIMAVERA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES
VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

8
CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALS
PATATES A DAUS
FRUITA

9
MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

12
ARRÒS BRUT AMB VERDURES
ABADEJO AMB ALLETS, CEBA I SALS
DE TOMÀQUET
ENCIAM I BROTS
FRUITA

13
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ESCUDELLA DE VERDURES (CIGRONS, PATATA,
PASTANAGA I COL)
FRUITA

14
CREMA DE MONIATO
PIZZA DE TONYINA, OLIVES, TOMÀQUET I
MOZZARELLA
FRUITA

15
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
I OGURT

16
GUISAT DE MONGETES BLANQUES
BACALLÀ AL FORN AMB TOMÀQUET
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

19
LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

FESTIVO

21
MERCAT DE JEMAA EL FNA (EL MARROC)
TALLARINES AMB VERDURES I SALS
DE SOJA
FILET D'ABADEJO A LA ROMANA
COUS COUS
FRUITA

22
ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

23
CREMA DE CARBASSA
HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

26
CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

27
GUISAT DE CIGRONS
CROQUETES D' ESPINACS
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I
OLIVES
FRUITA

28
RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A BRAS
FRUITA

29
ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA
PATATA AL FORN
I OGURT

30
"DIA DE LA PAU"
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
SALMÓ AMB SALS
PATATES A DAUS
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

FESTIVO

7
LLENTIES GUISADES AMB ESPINACS,
PASTANAGA I CEBA FREGIDA
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES
VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

8
CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB Salsa
PATATES A DAUS
FRUITA

9
MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
OUS REMENATS AMB SOBRASSADA I CEBA
CAMEL LITZADA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

12
ARRÒS BRUT AMB VERDURES
ABADEJO AMB ALLETS, CEBA I Salsa DE
TOMÀQUET
ENCIAM I BROTS
FRUITA

13
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
GUISAT DE POLLASTRE AMB PATATA
FRUITA

14
CREMA DE MONIATO
PIZZA
FRUITA

15
ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

16
GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

19
LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
LLOM DE PORC AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

FESTIVO

21
MERCAT DE JEMAA EL FNA (EL MARROC)
TALLARINES AMB VERDURES I Salsa DE SOJA
TAJINE DE POLLASTRE AMB COUS COUS I
VERDURES
FRUITA

22
ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

23
CREMA DE CARBASSA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

26
CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

27
PATATES GUISADES AMB CARN MAGRA I
PASTANAGA
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I
OLIVES
FRUITA

28
RECEPTE FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A BRAS
FRUITA

29
ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
HAMBURGUESA MIXTA AMB Salsa
PATATA AL FORN
IOGURT

30
"DIA DE LA PAU"
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA



COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE FRUITS SECS NI SÉSAM

Gener - 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

LLENTIES GUISADES AMB ESPINACS,
PASTANAGA I CEBA FREGIDA
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES
VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALS
PATATES A DAUS
FRUITA

9

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
OUS REMENATS AMB SOBRASSADA I CEB
CAMEL LITZADA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

12

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
ABADEJO AMB ALLETS, CEBA I SALS
TOMÀQUET
ENCIAM I BROTS
FRUITA

13

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

14

CREMA DE MONIATO
PIZZA
FRUITA

15

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
I OGURT

16

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
LLOM DE PORC AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

20

FESTIVO

21

MERCAT DE JEMAA EL FNA (EL
MARROC)
TALLARINES AMB VERDURES I SALS
DE SOJA
POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES
COUS COUS
FRUITA

22

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLIV
I HERBES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

23

CREMA DE CARBASSA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

26

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

27

GUISAT DE CIGRONS
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE
MORO I OLIVES
FRUITA

28

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A BRAS
FRUITA

29

ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFRE
GIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALS
PATATA AL FORN
I OGURT

30

"DIA DE LA PAU"
SOPA DE LA PAU (AMB CIGRONS I
ESTELES)
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET
I OLIVES
FRUITA



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

FESTIVO

7
LLENTIES GUISADES AMB ESPINACS,
PASTANAGA I CEBA FREGIDA
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES
VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

8
CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB Salsa
PATATES A DAUS
FRUITA

9
MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
OUS REMENATS AMB SOBRASSADA I CEBA
CAREMEL LITZADA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

12
ARRÒS BRUT AMB VERDURES
ABADEJO AMB ALLETS, CEBA I Salsa DE
TOMÀQUET
ENCIAM I BROTS
FRUITA

13
ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

14
CREMA DE MONIATO
PIZZA
FRUITA

15
ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

16
GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

19
LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
LLOM DE PORC AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

FESTIVO

21
MERCAT DE JEMAA EL FNA (EL MARROC)
TALLARINES AMB VERDURES I Salsa DE SOJA
TAJINE DE POLLASTRE AMB COUS COUS I
VERDURES
FRUITA

22
ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

23
CREMA DE CARBASSA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

26
CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

27
GUISAT DE CIGRONS
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I
OLIVES
FRUITA

28
RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A BRAS
FRUITA

29
ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
HAMBURGUESA MIXTA AMB Salsa
PATATA AL FORN
IOGURT

30
"DIA DE LA PAU"
SOPA DE LA PAU (AMB CIGRONS I ESTELES)
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

FESTIVO

LLENTIES GUISADES AMB ESPINACS,
PASTANAGA I CEBA FREGIDA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES
VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ
SALMÓ AMB SALS
PATATES A DAUS
FRUITA

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
OUS REMENATS AMB SOBRASSADA I CEBA
CAREMEL LITZADA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
SALMÓ A LA PLANXA
ENCIAM I BROTS
FRUITA

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

CREMA DE MONIATO
PIZZA
FRUITA

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
I OGURT

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
LLOM DE PORC AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

FESTIVO

MERCAT DE JEMAA EL FNA (EL MARROC)
TALLARINES AMB VERDURES I SALS DE SOJA
TAJINE DE POLLASTRE AMB COUS COUS I
VERDURES
FRUITA

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

CREMA DE CARBASSA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

GUISAT DE CIGRONS
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I
OLIVES
FRUITA

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AMB SALS
PATATES A DAUS
FRUITA

ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALS
PATATA AL FORN
I OGURT

"DIA DE LA PAU"
SOPA DE LA PAU (AMB CIGRONS I ESTELES)
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

FESTIVO

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES
VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSÓ
SALMÓ AMB SALSÀ
PATATES A DAUS
FRUITA

9

SPAGUETI SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURETES (PEBROT, CEBÀ I
PASTANAGA)
OUS REMENATS AMB SOBRASSADA I CEBÀ
CARAMEL LITZADA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

12

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
ABADEJO AMB ALLETS, CEBÀ I SALSÀ DE
TOMÀQUET
ENCIAM I BROTS
FRUITA

13

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
BULLIT
FRUITA

14

CREMA DE MONIATO
PIZZA SENSE GLUTEN NI OU NI LLET AMB
TOMÀQUET I TONYINA
FRUITA

15

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSÀ DE TOMÀQUET CASOLANA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

16

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

19

PATATES GUISADES AMB VERDURES
LLOM DE PORC AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

20

FESTIVO

21

**MERCAT DE JEMAA EL FNA (EL
MARROC)**
SPAGUETI SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURETES (PEBROT, CEBÀ I
PASTANAGA)
POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES
FRUITA

22

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

23

CREMA DE CARBASSA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

26

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

27

GUISAT DE CIGRONS
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I
OLIVES
FRUITA

28

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ AL FORN AMB TOMÀQUET
FRUITA

29

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSÀ DE TOMÀQUET CASOLANA
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSÀ
PATATA AL FORN
IOGURT

30

"DIA DE LA PAU"
SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

FESTIVO

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

LLENTIES GUISADES AMB ESPINACS,
PASTANAGA I CEBA FREGIDA
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES
VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALS
PATATES A DAUS
FRUITA

9

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
OUS REMENATS AMB SOBRASSADA I CEB
CAMEL LITZADA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

12

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
ABADEJO AMB ALLETS, CEBA I SALS
TOMÀQUET
ENCIAM I BROTS
FRUITA

13

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

14

CREMA DE MONIATO
PIZZA
FRUITA

15

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

16

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
LLOM DE PORC AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

20

FESTIVO

21

MERCAT DE JEMAA EL FNA (EL
MARROC)
TALLARINES AMB VERDURES I SALS
TAJINE DE POLLASTRE AMB COUS COUS
VERDURES
FRUITA

22

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLIV
HERBES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

23

CREMA DE CARBASSA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

26

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

27

GUISAT DE CIGRONS
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO
OLIVES
FRUITA

28

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A BRAS
FRUITA

29

ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFRE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALS
PATATA AL FORN
IOGURT

30

"DIA DE LA PAU"
SOPA DE LA PAU (AMB CIGRONS I ESTE
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIV
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

FESTIVO

FESTIVO

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

LLENTIES GUISADES AMB ESPINACS,
PASTANAGA I CEBA FREGIDA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES
VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ
SALMÓ AMB SALS
PATATES A DAUS
FRUITA

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
OUS REMENATS AMB SOBRASSADA I CEBA
CAREMEL LITZADA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
ABADEJO AMB ALLETS, CEBA I SALS DE
TOMÀQUET
ENCIAM I BROTS
FRUITA

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

CREMA DE MONIATO
PIZZA SENSE GLUTEN NI OU NI LLET AMB
TOMÀQUET I TONYINA
FRUITA

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
LLOM DE PORC AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

MERCAT DE JEMAA EL FNA (EL MARROC)
TALLARINES AMB VERDURES I SALS DE SOJA
TAJINE DE POLLASTRE AMB COUS COUS I
VERDURES
FRUITA

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

CREMA DE CARBASSA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

GUISAT DE CIGRONS
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I
OLIVES
FRUITA

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A BRAS
FRUITA

ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALS
PATATA AL FORN
POSTRE VEGETAL DE SOJA

"DIA DE LA PAU"
SOPA DE LA PAU (AMB CIGRONS I ESTELES)
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

FESTIVO

FESTIVO

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

FESTIVO

FESTIVO

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
ABADEJO AMB ALLETS, CEBA I SALS DE
TOMÀQUET
ENCIAM I BROTS
FRUITA

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
BULLIT
FRUITA

CREMA DE MONIATO
PIZZA
FRUITA

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALS DE TOMÀQUET CASOLANA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
I OGURT

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
LLOM DE PORC AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

**MERCAT DE JEMAA EL FNA (EL
MARROC)**
SPAGUETI SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURETES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
TAJINE DE POLLASTRE AMB COUS COUS I
VERDURES

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

CREMA DE CARBASSA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

GUISAT DE CIGRONS
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I
OLIVES
FRUITA

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ AL FORN AMB TOMÀQUET
FRUITA

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALS DE TOMÀQUET CASOLANA
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALS
PATATA AL FORN
I OGURT

"DIA DE LA PAU"
SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE PINYONS NI CLARA D'OU CRU

Gener - 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

LLENTIES GUISADES AMB ESPINACS,
PASTANAGA I CEBA FREGIDA
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES
VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB Salsa
PATATES A DAUS
FRUITA

9

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

12

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
ABADEJO AMB ALLETS, CEBA I Salsa DE
TOMÀQUET
ENCIAM I BROTS
FRUITA

13

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

14

CREMA DE MONIATO
PIZZA
FRUITA

15

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
Iogurt

16

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
LLOM DE PORC AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

20

FESTIVO

21

MERCAT DE JEMAA EL FNA (EL MARROC)
TALLARINES AMB VERDURES I Salsa DE SOJA
TAJINE DE POLLASTRE AMB COUS COUS I
VERDURES
FRUITA

22

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

23

CREMA DE CARBASSA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

26

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

27

GUISAT DE CIGRONS
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I
OLIVES
FRUITA

28

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ AL FORN AMB TOMÀQUET
FRUITA

29

ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
HAMBURGUESA MIXTA AMB Salsa
PATATA AL FORN
Iogurt

30

"DIA DE LA PAU"
SOPA DE LA PAU (AMB CIGRONS I ESTELES)
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

FESTIVO

7
LLENTIES GUISADES AMB ESPINACS,
PASTANAGA I Ceba FREGIDA
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES
VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

8
CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB Salsa
PATATES A DAUS
FRUITA

9
MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

12
ARRÒS BRUT AMB VERDURES
ABADEJO AMB ALLETS, Ceba I Salsa DE
TOMÀQUET
ENCIAM I BROTS
FRUITA

13
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
"COCIDO" COMPLET AMB CIGRONS,
POLLASTRE, PATATES, PASTANAGA I
MONGETES TENDRES
FRUITA

14
CREMA DE MONIATO
PIZZA DE TONYINA, OLIVES, TOMÀQUET I
MOZZARELLA
FRUITA

15
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

16
GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

19
LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

FESTIVO

21
**MERCAT DE JEMAA EL FNA (EL
MARROC)**
TALLARINES AMB VERDURES I Salsa DE SOJA
TAJINE DE POLLASTRE AMB COUS COUS I
VERDURES
FRUITA

22
ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

23
CREMA DE CARBASSA
HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

26
CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

27
GUISAT DE CIGRONS
CROQUETES D' ESPINACS
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I
OLIVES
FRUITA

28
RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A BRAS
FRUITA

29
ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA
PATATA AL FORN
IOGURT

30
"DIA DE LA PAU"
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

