

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

660 Kcal. P.: 22 HC.: 37 L.: 35 G.: 8

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
ENCIAM I BROTS
FRUITA

5

493 Kcal. P.: 16 HC.: 37 L.: 44 G.: 13

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

6

814 Kcal. P.: 11 HC.: 47 L.: 41 G.: 7

ARRÒS AMB SALSa "ALLA NORMA" (SALSa DE
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
FILET D'ABADEJO ARREBOSSAT
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

9

788 Kcal. P.: 12 HC.: 43 L.: 40 G.: 6

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

682 Kcal. P.: 20 HC.: 47 L.: 31 G.: 6

ESPIRALS AMB PESTO
BACALLÀ AMB SALSa VERDA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11

1.024 Kcal. P.: 10 HC.: 38 L.: 51 G.: 11

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

12

575 Kcal. P.: 23 HC.: 30 L.: 46 G.: 13

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i
patata)
POLLASTRE JALISCO AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

13

540 Kcal. P.: 12 HC.: 36 L.: 49 G.: 9

SOPA DE VERDURES
TRUITA DE PATATA AMB SALSa
FRUITA

16

738 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 35 G.: 8

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I CEBa
FRUITA

17

609 Kcal. P.: 19 HC.: 40 L.: 36 G.: 7

GUISAT DE CIGRONS
REMENAT D'OU AMB TONYINA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

581 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 43 G.: 13

CREMA DE COLIFLOR
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PATATES
DAU
FRUITA

19

684 Kcal. P.: 10 HC.: 48 L.: 40 G.: 8

ESCUDELLA
PIZZA
FRUITA

20

755 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 40 G.: 9

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB SALSa D'ALFÀBREGA
FRESCA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBa I PASTANAGA
IOGURT

23

607 Kcal. P.: 13 HC.: 41 L.: 45 G.: 13

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSa
BARBACOA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

649 Kcal. P.: 20 HC.: 52 L.: 26 G.: 6

ESPAGUETIS GRATINATS
LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT

25

674 Kcal. P.: 21 HC.: 41 L.: 32 G.: 6

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
POLLASTRE EN ESCABETX
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

522 Kcal. P.: 21 HC.: 59 L.: 11 G.: 2

BULLIT MALLORQUÍ
GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
FRUITA

27

712 Kcal. P.: 11 HC.: 54 L.: 33 G.: 7

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I CEBa
FRUITA

30

642 Kcal. P.: 15 HC.: 57 L.: 25 G.: 4

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

512 Kcal. P.: 22 HC.: 35 L.: 41 G.: 10

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA



FISH
REVOLUTION



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
ENCIAM I BROS
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

6

ARRÒS AMB SALSA "ALLA NORMA" (SALSA DE
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
FILET D'ABADEJO ARREBOSSAT
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

ESPIRALS AMB PESTO
BACALLÀ AMB SALSA VERDA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i
patata)
POLLASTRE JALISCO AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

13

SOPA DE VERDURES
TRUITA DE PATATA AMB SALSA
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

17

GUISAT DE CIGRONS
REMANAT D'OU AMB TONYINA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PATATES
DAU
FRUITA

19

ESCUDELLA
PIZZA
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB SALSA D'ALFÀBREGA
FRESCA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSA
BARBACOA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

ESPAGUETIS GRATINATS
LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT

25

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
POLLASTRE EN ESCABETX
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

BULLIT MALLORQUÍ
GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
FRUITA

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I CEBA
FRUITA

30

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA

FISH
REVOLUTION

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
ENCIAM I BROT
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
FILET DE LLUÇ EN Salsa AMB VERDURES
PATATA PANADERA
FRUITA

6

ARRÒS AMB Salsa "ALLA NORMA" (Salsa de TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
FILET D'ABADEJO ARREBOSSAT
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

9

LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (PEBROT, PASTANAGA I PATATA)
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

ESPIRALS AMB PESTO
BACALLÀ AMB Salsa VERDA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i patata)
POLLASTRE JALISCO AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

13

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
TRUITA DE PATATA AMB Salsa
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

17

GUISAT DE CIGRONS
REMANAT D'OU AMB TONYINA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA
PATATES A DAUS
FRUITA

19

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
PIZZA DE FORMATGE I XAMPINYONS
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB Salsa D'ALFÀBREGA FRESCA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES
FILET D'ABADEJO AMB Salsa
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

ESPAGUETIS GRATINATS
LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT

25

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
POLLASTRE EN ESCABETX
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
FRUITA

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I CEBA
FRUITA

30

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
ENCIAM I BROTS
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

6

ARRÒS AMB SALSa "ALLA NORMA" (SALSa DE
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
FILET D'ABADEJO AMB SALSa
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

ESPIRALS AMB PESTO
BACALLÀ AMB SALSa VERDA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i
patata)
POLLASTRE JALISCO AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

13

SOPA DE VERDURES
SALMÓ AL FORN
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I CEBa
FRUITA

17

GUISAT DE CIGRONS
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PATATES
DAU
FRUITA

19

ESCUDELLA
PIZZA
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB SALSa D'ALFÀBREGA
FRESCA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBa I PASTANAGA
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSa
BARBACOA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

ESPAGUETIS GRATINATS
LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT

25

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
POLLASTRE EN ESCABETX
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

BULLIT MALLORQUÍ
GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
FRUITA

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBa
FRUITA

30

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Març - 2026

DIVENDRES

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
ENCIAM I BROT
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

6

ARRÒS AMB SALSA "ALLA NORMA" (SALSA DE
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
FILET D'ABADEJO AMB SALSA
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
BACALLÀ AMB SALSA VERDA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i
patata)
POLLASTRE JALISCO AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

13

SOPA DE VERDURES
SALMÓ AL FORN
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

16

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

17

GUISAT DE CIGRONS
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PATATES
DAU
FRUITA

19

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
PIZZA
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB SALSA D'ALFÀBREGA
FRESCA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSA
BARBACOA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT

25

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
POLLASTRE EN ESCABETX
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

BULLIT MALLORQUÍ
GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
FRUITA

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

30

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Març - 2026

DIVENDRES

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
ENCIAM I BROS
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

6

ARRÒS AMB SALSA "ALLA NORMA" (SALSA DE
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
FILET D'ABADEJO ARREBOSSAT
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

9

PATATES SALTADES AMB VERDURA
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

ESPIRALS AMB PESTO
BACALLÀ AMB SALSA VERDA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i
patata)
POLLASTRE JALISCO AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

13

SOPA DE VERDURES
TRUITA DE PATATA AMB SALSA
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

17

GUISAT DE CIGRONS
REMANAT D'OU AMB TONYINA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PATATES
DAU
FRUITA

19

ESCUDELLA
PIZZA
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB SALSA D'ALFÀBREGA
FRESCA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSA
BARBACOA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

ESPAGUETIS GRATINATS
LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT

25

PATATES AMB SALSA VERDA
POLLASTRE EN ESCABETX
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

BULLIT MALLORQUÍ
GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
FRUITA

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I CEBA
FRUITA

30

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA

FISH
REVOLUTIONGRATINATS
REALITATSkool
arest
Meraki EPSGROW
FOOD
BANKS

Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Març - 2026
DIVENDRES

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
ENCIAM I BROS
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

6

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO ARREBOSSAT
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
BACALLÀ AMB Salsa VERDA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE VERDURES
POLLASTRE JALISCO AL FORN
PATATES A DAUS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

SOPA DE VERDURES
TRUITA DE PATATA AMB Salsa
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

17

GUISAT DE CIGRONS
REMENAT D'OU AMB TONYINA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PATATES
DAU
FRUITA

19

ESCUDELLA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
PATATES A DAUS
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB Salsa
BARBACOA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
LLUÇ A LA MALLORQUINA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
POLLASTRE EN ESCABETX
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

BULLIT MALLORQUÍ
GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
FRUITA

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I CEBA
FRUITA

30

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA

FISH
REVOLUTIONCHAMPAGNE
ESALUTSkool
arest
Meraki ERSGROW
FOOD
BANKS

Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
ENCIAM I BROS
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

6

ARRÒS AMB SALSA "ALLA NORMA" (SALSA DE
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
FILET D'ABADEJO ARREBOSSAT
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

ESPIRALS AMB PESTO
BACALLÀ AMB SALSA VERDA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i
patata)
POLLASTRE JALISCO AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

13

SOPA DE VERDURES
TRUITA DE PATATA AMB SALSA
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

17

GUISAT DE CIGRONS
REMENAT D'OU AMB TONYINA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PATATES
DAU
FRUITA

19

ESCUDELLA
PIZZA
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB SALSA D'ALFÀBREGA
FRESCA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSA
BARBACOA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

ESPAGUETIS GRATINATS
LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT

25

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
POLLASTRE EN ESCABETX
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

BULLIT MALLORQUÍ
GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
FRUITA

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I CEBA
FRUITA

30

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA



FISH
REVOLUTION



PARLANT
D'SALUT



Grow
FOOD
BANKS



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Març - 2026

DIVENDRES

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
ENCIAM I BROS
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

6

ARRÒS AMB SALSA "ALLA NORMA" (SALSA DE
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
FILET D'ABADEJO AMB SALSA
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

9

PATATES SALTADES AMB VERDURA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
BACALLÀ AMB SALSA VERDA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i
patata)
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
PATATES A DAUS
IOGURT

13

SOPA DE VERDURES
FRUITA DE PATATES
FRUITA

16

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA

17

GUISAT DE CIGRONS
REMENAT D'OU AMB TONYINA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PATATES
DAU
FRUITA

19

SOPA DE PASTA (TUBITO) SENSE OU SENSE
GLUTEN
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
PATATES A DAUS
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB SALSA D'ALFÀBREGA
FRESCA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBÀ I PASTANAGA
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSA
BARBACOA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT

25

PATATES AMB SALSA VERDA
POLLASTRE EN ESCABETX
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

BULLIT MALLORQUÍ
GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
FRUITA

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
FRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA

30

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET D'ABADEJO AMB SALSA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
ENCIAM I BROTS
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

6

ARRÒS AMB SALSa "ALLA NORMA" (SALSa DE TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
SALMÓ AL FORN
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

ESPIRALS AMB PESTO
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i patata)
POLLASTRE JALISCO AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

13

SOPA DE VERDURES
TRUITA DE PATATA AMB SALSa
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I CEBa
FRUITA

17

GUISAT DE CIGRONS
REMANAT D'OU AMB TONYINA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PATATES DAU
FRUITA

19

ESCUDELLA
PIZZA
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB SALSa D'ALFÀBREGA FRESCA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBa I PASTANAGA
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSa BARBACOA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

ESPAGUETIS GRATINATS
SALMÓ AL FORN
IOGURT

25

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
POLLASTRE EN ESCABETX
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

BULLIT MALLORQUÍ
POTATGE DE CIGRONS VERDURES I PASTA
FRUITA

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I CEBa
FRUITA

30

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA



FISH
REVOLUTION



GRATIAS
A SALUT



WOW
FOOD
BANKS



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
ENCIAM I BROTS
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

6

ARRÒS AMB SALSa "ALLA NORMA" (SALSa DE
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
FILET D'ABADEJO ARREBOSSAT
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

ESPIRALS AMB PESTO
BACALLÀ AMB SALSa VERDA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i
patata)
POLLASTRE JALISCO AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

13

SOPA DE VERDURES
TRUITA DE PATATA AMB SALSa
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I CEBa
FRUITA

17

GUISAT DE CIGRONS
REMNAT D'OU AMB TONYINA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PATATES
DAU
FRUITA

19

ESCUDELLA
PIZZA
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB SALSa D'ALFÀBREGA
FRESCA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBa I PASTANAGA
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSa
BARBACOA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

ESPAGUETIS GRATINATS
LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT

25

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
POLLASTRE EN ESCABETX
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

BULLIT MALLORQUÍ
GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
FRUITA

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I CEBa
FRUITA

30

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
ENCIAM I BROT
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

6

ARRÒS AMB SALS "ALLA NORMA" (SALS DE
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
FILET D'ABADEJO ARREBOSSAT
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

ESPIRALS AMB PESTO
BACALLÀ AMB SALS VERDA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i
patata)
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
PATATES A DAUS
IOGURT

13

SOPA DE VERDURES
TRUITA DE PATATA AMB SALS
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

17

GUISAT DE CIGRONS
REMANAT D'OU AMB TONYINA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PATATES
DAU
FRUITA

19

ESCUDELLA
PIZZA
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB SALS D'ALFÀBREGA
FRESCA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALS
BARBACOA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

ESPAGUETIS GRATINATS
LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT

25

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
POLLASTRE EN ESCABETX
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

BULLIT MALLORQUÍ
GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
FRUITA

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I CEBA
FRUITA

30

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Març - 2026

DIVENDRES

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
ENCIAM I BROS
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

6

ARRÒS AMB Salsa "ALLA NORMA" (Salsa de
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
FILET D'ABADEJO ARREBOSSAT
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

ESPIRALS AMB PESTO
BACALLÀ AMB Salsa VERDA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i
patata)
POLLASTRE JALISCO AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

13

SOPA DE VERDURES
TRUITA DE PATATA AMB Salsa
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

17

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
REMENAT D'OU AMB TONYINA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PATATES
DAU
FRUITA

19

ESCUDELLA
PIZZA
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB Salsa D'ALFÀBREGA
FRESCA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB Salsa
BARBACOA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

ESPAGUETIS GRATINATS
LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT

25

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
POLLASTRE EN ESCABETX
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

BULLIT MALLORQUÍ
BACALLÀ AL FORN AMB TOMÀQUET
PATATES A DAUS
FRUITA

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I CEBA
FRUITA

30

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA

FISH
REVOLUTIONGRATINATS
A SALUTSkool
arest
MerakiGROW
FOOD
BANKS

Scolarest

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
SALMÓ A LA PLANXA
ENCIAM I BROT
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
FILET DE LLUÇ EN Salsa AMB VERDURES
PATATA PANADERA
FRUITA

6

ARRÒS AMB Salsa "ALLA NORMA" (Salsa de
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
FILET D'ABADEJO ARREBOSSAT
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

9

LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (PEBROT,
PASTANAGA I PATATA)
CROQUETES D' ESPINACS
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

ESPIRALS AMB PESTO
BACALLÀ AMB Salsa VERDA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i
patata)
FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT
PATATES A DAUS
IOGURT

13

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
TRUITA DE PATATA AMB Salsa
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO AMB Salsa
ENCIAM I CEBA
FRUITA

17

GUISAT DE CIGRONS
REMENAT D'OU AMB TONYINA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA
PATATES A DAUS
FRUITA

19

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
PIZZA DE FORMATGE I XAMPINYONS
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB Salsa D'ALFÀBREGA
FRESCA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES
FILET D'ABADEJO AMB Salsa
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

ESPAGUETIS GRATINATS
LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT

25

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
TRUITA A LA FRANCESA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
FRUITA

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I CEBA
FRUITA

30

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ
SALMÓ A LA PLANXA
PATATES A DAUS
FRUITA

FISH
REVOLUTIONQUADRANT
DE SALUTGROW
FOOD
BANKS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
ENCIAM I BROS
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

6

ARRÒS AMB SALSA "ALLA NORMA" (SALSA DE
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
FILET D'ABADEJO ARREBOSSAT
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

ESPIRALS AMB PESTO
BACALLÀ AMB SALSA VERDA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

11

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i
patata)
POLLASTRE JALISCO AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

13

SOPA DE VERDURES
TRUITA DE PATATA AMB SALSA
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

17

GUISAT DE CIGRONS
REMENAT D'OU AMB TONYINA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PATATES
DAU
FRUITA

19

ESCUDELLA
PIZZA
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB SALSA D'ALFÀBREGA
FRESCA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSA
BARBACOA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

ESPAGUETIS GRATINATS
LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT

25

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
POLLASTRE EN ESCABETX
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

BULLIT MALLORQUÍ
GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
FRUITA

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I CEBA
FRUITA

30

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE LA SALUT



FOOD
BANKS

