

COL.LEGI SANTA MARIA Escoleta

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Març - 2026

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiado Nº MAD00023

2

FESTIVO

3

FESTIVO

4

629 Kcal. P.: 23 HC.: 39 L.: 31 G.: 6

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
VERDURES
FRUITA

5

493 Kcal. P.: 16 HC.: 37 L.: 44 G.: 13

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

6

814 Kcal. P.: 11 HC.: 47 L.: 41 G.: 7

ARRÒS AMB SALS "ALLA NORMA" (SALSA DE
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
FILET D'ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

9

788 Kcal. P.: 12 HC.: 43 L.: 40 G.: 6

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
POLLASTRE AL FORN
MONGETES VERDES
FRUITA

10

682 Kcal. P.: 20 HC.: 47 L.: 31 G.: 6

ESPIRALS AMB PESTO
BACALLÀ AMB SALS VERDA
CARBASSÒ
FRUITA

11

1.024 Kcal. P.: 10 HC.: 38 L.: 51 G.: 11

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

12

657 Kcal. P.: 25 HC.: 26 L.: 48 G.: 14

MERCAT DE LIVRAMENTO
(PORTUGAL)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i
patata)
POLLASTRE AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

13

540 Kcal. P.: 12 HC.: 36 L.: 49 G.: 9

SOPA DE VERDURES
TRUITA DE PATATA AMB SALS
FRUITA

16

738 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 35 G.: 8

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
VERDURES
FRUITA

17

609 Kcal. P.: 19 HC.: 40 L.: 36 G.: 7

GUISAT DE CIGRONS
REMENAT D'OU AMB TONYINA
TOMÀQUET AL FORN
FRUITA

18

578 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 43 G.: 13

CREMA DE COLIFLOR
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PATATES
DAU
FRUITA

19

684 Kcal. P.: 10 HC.: 48 L.: 40 G.: 8

ESCUDELLA
GUISAT DE LLOM
FRUITA

20

755 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 40 G.: 9

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB SALS D'ALFÀBREGA
FRESCA
MONGETES VERDES
IOGURT

23

607 Kcal. P.: 13 HC.: 41 L.: 45 G.: 13

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

649 Kcal. P.: 20 HC.: 52 L.: 26 G.: 6

ESPAGUETIS GRATINATS
LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT

25

657 Kcal. P.: 23 HC.: 42 L.: 29 G.: 5

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
POLLASTRE AL FORN
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

510 Kcal. P.: 21 HC.: 61 L.: 10 G.: 1

BULLIT MALLORQUÍ
GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
FRUITA

27

712 Kcal. P.: 11 HC.: 54 L.: 33 G.: 7

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÒ
CARBASSÒ
FRUITA

30

642 Kcal. P.: 15 HC.: 57 L.: 25 G.: 4

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
ABADEJO AL FORN
MONGETES VERDES
FRUITA

31

512 Kcal. P.: 22 HC.: 35 L.: 41 G.: 10

CREMA DE CARBASSÒ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Març - 2026
DIVENDRES

2

FESTIVO

3

TANCAT

4

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE A LA TARONJA
VERDURES
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

6

ARRÒS AMB SALSA "ALLA NORMA" (SALSA DE
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
FILET D'ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

9

PATATES SALTADES AMB VERDURA
POLLASTRE AL FORN
MONGETES VERDES
FRUITA

10

ESPIRALS AMB PESTO
BACALLÀ AMB SALSA VERDA
CARBASSÓ
FRUITA

11

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i
patata)
POLLASTRE AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

13

SOPA DE VERDURES
TRUITA DE PATATA AMB SALSA
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
VERDURES
FRUITA

17

GUISAT DE CIGRONS
REMENAT D'OU AMB TONYINA
TOMÀQUET AL FORN
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I PATATES
DAU
FRUITA

19

ESCUDELLA
GUISAT DE LLOM
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB SALSA D'ALFÀBREGA
FRESCA
MONGETES VERDES
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSA
BARBACOA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

ESPAGUETIS GRATINATS
LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT

25

PATATES AMB SALSA VERDA
POLLASTRE AL FORN
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

BULLIT MALLORQUÍ
GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
FRUITA

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
CARBASSÓ
FRUITA

30

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
ABADEJO AL FORN
MONGETES VERDES
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
PATATES A DAUS
FRUITA

FISH
REVOLUTION