

□

□

□

□

1

FESTIVO



FISH
REVOLUTION

4

TANCAT

5

729 Kcal. P.: 11 HC.: 51 L.: 36 G.: 7

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

6

626 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 24 G.: 3

ESCUDELLA
"COCIDO" AMB CIGRONS, POLLASTRE y
PATATES
COL
FRUITA

7

582 Kcal. P.: 24 HC.: 28 L.: 45 G.: 9

MONGETA TENDRA AMB PATATES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALS
ENCIAM I BROS
FRUITA

8

582 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 32 G.: 7

MONGETES SEQUES AMB ARRÒS INTEGRAL
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT



11

497 Kcal. P.: 15 HC.: 34 L.: 48 G.: 14

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12

684 Kcal. P.: 20 HC.: 54 L.: 25 G.: 13

PAELLA AMB CALAMARS
FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA
IOGURT

13

629 Kcal. P.: 16 HC.: 38 L.: 41 G.: 7

LLENTIES ESTOFADES
OUS FREGITS
AMANIDA AMB BROS
FRUITA

14

573 Kcal. P.: 24 HC.: 29 L.: 44 G.: 9

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
PATATA PANADERA
FRUITA

15

720 Kcal. P.: 19 HC.: 45 L.: 33 G.: 6

ESPIRALS (INTEGRAL) NAPOLITANA AMB
OLIVES NEGRES
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA



18

671 Kcal. P.: 13 HC.: 52 L.: 33 G.: 7

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I ESPÀRRECS
GELAT

19

668 Kcal. P.: 22 HC.: 29 L.: 46 G.: 9

AMANIDA CAMPERA
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

20

716 Kcal. P.: 15 HC.: 55 L.: 24 G.: 3

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS AMB VERDURES, COUS-COUS I OU
FRUITA

21

785 Kcal. P.: 17 HC.: 34 L.: 47 G.: 17

MERCAT DE LINJIANG STREET
(TAIWAN)
SOPA TAIWANESA
LU ROU FAN (ESTOFAT DE PORC TAIWANES)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

22

646 Kcal. P.: 18 HC.: 44 L.: 33 G.: 7

GUISAT DE LLENTIES
MANDONGUILLES DE LLUÇ A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA



25

605 Kcal. P.: 17 HC.: 51 L.: 30 G.: 5

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

26

587 Kcal. P.: 26 HC.: 29 L.: 41 G.: 10

BRÒQUIL GRATINAT
POLLASTRE AMB LLIMONA
PATATA AL FORN
FRUITA

27

584 Kcal. P.: 19 HC.: 38 L.: 38 G.: 10

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES I PORRO FREGIT AMB BALSÀMIC
FISHFOCACCIA MEDITERRANEA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE
MORO
IOGURT

28

643 Kcal. P.: 11 HC.: 51 L.: 36 G.: 6

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
OUS REMENATS
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I BLAT
DE MORO
FRUITA

29

587 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 29 G.: 4

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
WOK DE MONGETA PINTA AMB VERDURES I
POLLASTRE
FRUITA



1

2

3

4

1

FESTIVO

4

TANCAT

5

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

6

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
"COCIDO" AMB CIGRONS, POLLASTRE y
PATATES
COL
FRUITA

7

MONGETA TENDRA AMB PATATES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSA
ENCIAM I BROS
FRUITA

8

MONGETES BLANQUES AMB ARRÒS I VERDURES
(PASTANAGA, CEBA I PEBROT)
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

11

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
TRUITA DE FORMATGE
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12

PAELLA AMB CALAMARS
FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA
IOGURT

13

LLENTIES ESTOFADES
OUS FREGITS
AMANIDA AMB BROS
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
PATATA PANADERA
FRUITA

15

ESPIRALS (INTEGRAL) NAPOLITANA AMB
OLIVES NEGRES
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

18

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I ESPÀRRECS
GELAT

19

AMANIDA CAMPERA
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

20

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS AMB VERDURES, COUS-COUS I OU
FRUITA

21

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ESTOFAT DE LEGUMBRETA AMB PATATES DAU I
ARRÒS BLANC
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

22

GUISAT DE LLENTIES
MANDONGUILLES DE LLUÇ A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

25

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

26

BRÒQUIL GRATINAT
POLLASTRE AMB LLIMONA
PATATA AL FORN
FRUITA

27

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES GUISADES AMB VERDURES
FISHFOCACCIA MEDITERRANEA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE
MORO
IOGURT

28

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
OUS REMENATS
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I BLAT
DE MORO
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
WOK DE MONGETA PINTA AMB VERDURES I
POLLASTRE
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

1

FESTIVO

4

TANCAT

5

PAELLA AMB VERDURES
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

6

ESCUDELLA
"COCIDO" AMB CIGRONS, POLLASTRE Y
PATATES
COL
FRUITA

7

MONGETA TENDRA AMB PATATES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSA
ENCIAM I BROS
FRUITA

8

MONGETES SEQUES AMB ARRÒS INTEGRAL
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

11

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12

PAELLA AMB CALAMARS
FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA
IOGURT

13

LLENTIES ESTOFADES
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
AMANIDA AMB BROS
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

15

ESPIRALS (INTEGRAL) NAPOLITANA AMB
OLIVES NEGRES
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

18

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I ESPÀRRECS
GELAT

19

AMANIDA DE PATATES, TOMÀQUET, PEBROT,
COGOMBRE I OLIVES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

20

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS AMB VERDURES
FRUITA

21

MERCAT DE LINJIANG STREET
(TAIWAN)
SOPA TAIWANESA
LU ROU FAN (ESTOFAT DE PORC TAIWANES)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

22

GUISAT DE LLENTIES
MANDONGUILLES DE LLUÇ A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

25

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

26

BRÒQUIL GRATINAT
POLLASTRE AMB LLIMONA
PATATA AL FORN
FRUITA

27

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES I PORRO FREGIT AMB BALSÀMIC
FISHFOCACCIA MEDITERRANEA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE
MORO
IOGURT

28

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I BLAT
DE MORO
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
WOK DE MONGETA PINTA AMB VERDURES I
POLLASTRE
FRUITA



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE LA SALUT



Grow
FOOD
BANKS



1

2

3

4

5

FESTIVO

6

TANCAT

7

PAELLA AMB VERDURES
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

8

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
"COCIDO" AMB CIGRONS, POLLASTRE Y
PATATES
COL
FRUITA

9

MONGETA TENDRA AMB PATATES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALS
ENCIAM I BROS
FRUITA

10

MONGETES SEQUES AMB ARRÒS INTEGRAL
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

11

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12

PAELLA AMB CALAMARS
CHILI DE MONGETA VERMELLA I LEGUMBRETA
IOGURT

13

LLENTIES ESTOFADES
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
AMANIDA AMB BROS
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

15

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

16

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I ESPÀRRECS
GELAT

17

AMANIDA DE PATATES, TOMÀQUET, PEBROT,
COGOMBRE I OLIVES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

18

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS AMB VERDURES
FRUITA

19

MERCAT DE LINJIANG STREET
(TAIWAN)

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
LU ROU FAN (ESTOFAT DE PORC TAIWANES)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

20

GUISAT DE LLENTIES
SALMÓ AMB SALS
FRUITA

21

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
LLUÇ AL FORN AMB OLI I FEBRE VERMELL
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

22

BRÒQUIL GRATINAT
POLLASTRE AMB LLIMONA
PATATA AL FORN
FRUITA

23

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES I PORRO FREGIT AMB BALSÀMIC
FISHFOCACCIA MEDITERRANEA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE
MORO
IOGURT

24

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I BLAT
DE MORO
FRUITA

25

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
WOK DE MONGETA PINTA AMB VERDURES I
POLLASTRE
FRUITA



□

□

□

□

1

FESTIVO

4

TANCAT

5

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

6

ESCUDELLA
"COCIDO" AMB CIGRONS, POLLASTRE y
PATATES
COL
FRUITA

7

MONGETA TENDRA AMB PATATES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSA
ENCIAM I BROS
FRUITA

8

MONGETES SEQUES AMB ARRÒS INTEGRAL
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

11

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12

PAELLA AMB CALAMARS
FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA
IOGURT

13

PATATES GUISADES AMB VERDURES
(PASTANAGA, PEBROT I TOMÀQUET)
OUS FREGITS
AMANIDA AMB BROS
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
PATATA PANADERA
FRUITA

15

ESPIRALS (INTEGRAL) NAPOLITANA AMB
OLIVES NEGRES
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

18

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I ESPÀRRECS
GELAT

19

AMANIDA CAMPERA
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

20

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS AMB VERDURES, COUS-COUS I OU
FRUITA

21

MERCAT DE LINJIANG STREET
(TAIWAN)
SOPA TAIWANESA
LU ROU FAN (ESTOFAT DE PORC TAIWANES)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

22

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
MANDONGUILLES DE LLUÇ A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

25

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

26

BRÒQUIL GRATINAT
POLLASTRE AMB LLIMONA
PATATA AL FORN
FRUITA

27

JORNADA FISH REVOLUTION
PATATES AMB SALSA VERDA
FISHFOCACCIA MEDITERRANEA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE
MORO
IOGURT

28

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
OUS REMENATS
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I BLAT
DE MORO
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
WOK DE MONGETA PINTA AMB VERDURES I
POLLASTRE
FRUITA



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE SALUT



FOOD
BANKS

Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Maig - 2026
DIVENDRES

1

2

3

4

5

1

FESTIVO

4

TANCAT

5

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

6

ESCUDELLA
"COCIDO" AMB CIGRONS, POLLASTRE y
PATATES
COL
FRUITA

7

MONGETA TENDRA AMB PATATES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSA
ENCIAM I BROS
FRUITA

8

MONGETES SEQUES AMB ARRÒS INTEGRAL
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

11

COLIFLOR AMB CARBASSÓ
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12

PAELLA AMB CALAMARS
CHILI DE MONGETA VERMELLA I LEGUMBRETA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

LLENTIES ESTOFADES
OUS FREGITS
AMANIDA AMB BROS
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
PATATA PANADERA
FRUITA

15

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

18

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I ESPÀRRECS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

AMANIDA CAMPERA
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

20

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS AMB VERDURES, COUS-COUS I OU
FRUITA

21

MERCAT DE LINJIANG STREET
(TAIWAN)
SOPA TAIWANESA
LU ROU FAN (ESTOFAT DE PORC TAIWANES)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

22

GUISAT DE LLENTIES
SALMÓ AMB SALSA
FRUITA

25

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

26

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
POLLASTRE AMB LLIMONA
PATATA AL FORN
FRUITA

27

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES I PORRO FREGIT AMB BALSÀMIC
SALMÓ AMB SALSA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE
MORO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
OUS REMENATS
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I BLAT
DE MORO
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
WOK DE MONGETA PINTA AMB VERDURES I
POLLASTRE
FRUITA

FISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE SALUTGROW
FOOD
BANKS

Scolarest

1

2

3

4

5

1

FESTIVO

4

TANCAT

5

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

6

ESCUDELLA
"COCIDO" AMB CIGRONS, POLLASTRE y
PATATES
COL
FRUITA

7

MONGETA TENDRA AMB PATATES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSA
ENCIAM I BROS
FRUITA

8

MONGETES SEQUES AMB ARRÒS INTEGRAL
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

11

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12

PAELLA AMB CALAMARS
FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA
IOGURT

13

LLENTIES ESTOFADES
OUS FREGITS
AMANIDA AMB BROS
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
PATATA PANADERA
FRUITA

15

ESPIRALS (INTEGRAL) NAPOLITANA AMB
OLIVES NEGRES
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

18

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I ESPÀRRECS
GELAT

19

AMANIDA CAMPERA
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

20

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS AMB VERDURES, COUS-COUS I OU
FRUITA

21

MERCAT DE LINJIANG STREET
(TAIWAN)
SOPA TAIWANESA
LU ROU FAN (ESTOFAT DE PORC TAIWANES)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

22

GUISAT DE LLENTIES
MANDONGUILLES DE LLUÇ A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

25

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

26

BRÒQUIL GRATINAT
POLLASTRE AMB LLIMONA
PATATA AL FORN
FRUITA

27

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES I PORRO FREGIT AMB BALSÀMIC
FISHFOCACCIA MEDITERRANEA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE
MORO
IOGURT

28

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
OUS REMENATS
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I BLAT
DE MORO
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
WOK DE MONGETA PINTA AMB VERDURES I
POLLASTRE
FRUITA



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE LA SALUT

Skool
arest
Meraki



grow
FOOD
BANKS

Scolarest

□

□

□

□

1

FESTIVO

4

TANCAT

5

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

6

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
"COCIDO" AMB CIGRONS, POLLASTRE Y
PATATES
COL
FRUITA

7

MONGETA TENDRA AMB PATATES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALS
ENCIAM I BROS
FRUITA

8

MONGETES SEQUES AMB ARRÒS INTEGRAL
FILET D'ABADEJO AMB SALS
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

11

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12

PAELLA AMB CALAMARS
POLLASTRE AMB SALS
AMANIDA VERDA
IOGURT

13

PATATES GUISADES AMB VERDURES
(PASTANAGA, PEBROT I TOMÀQUET)
OUS FREGITS
AMANIDA AMB BROS
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

15

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALS DE TOMÀQUET CASOLANA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

18

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I ESPÀRRECS
GELAT

19

AMANIDA CAMPERA
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

20

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS AMB VERDURES
FRUITA

21

MERCAT DE LINJIANG STREET
(TAIWAN)

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
LU ROU FAN (ESTOFAT DE PORC TAIWANES)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

22

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
SALMÓ AMB SALS
FRUITA

25

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALS DE TOMÀQUET CASOLANA
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

26

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
POLLASTRE AMB LLIMONA
PATATA AL FORN
FRUITA

27

JORNADA FISH REVOLUTION

PATATES AMB SALS VERDA
SALMÓ AMB SALS
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE
MORO
IOGURT

28

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
OUS REMENATS
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I BLAT
DE MORO
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
WOK DE MONGETA PINTA AMB VERDURES I
POLLASTRE
FRUITA



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE SALUT



grow
FOOD
BANKS

Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Maig - 2026
DIVENDRES

1

FESTIVO

4

TANCAT

5

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

6

ESCUDELLA
"COCIDO" AMB CIGRONS, POLLASTRE y
PATATES
COL
FRUITA

7

MONGETA TENDRA AMB PATATES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSA
ENCIAM I BROS
FRUITA

8

MONGETES SEQUES AMB ARRÒS INTEGRAL
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

11

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA
IOGURT

13

LLENTIES ESTOFADES
OUS FREGITS
AMANIDA AMB BROS
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
PATATA PANADERA
FRUITA

15

ESPIRALS (INTEGRAL) NAPOLITANA AMB
OLIVES NEGRES
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

18

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I ESPÀRRECS
GELAT

19

AMANIDA CAMPERA
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

20

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS AMB VERDURES, COUS-COUS I OU
FRUITA

21

MERCAT DE LINJIANG STREET
(TAIWAN)
SOPA TAIWANESA
LU ROU FAN (ESTOFAT DE PORC TAIWANES)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

22

GUISAT DE LLENTIES
SALMÓ AMB SALSA
FRUITA

25

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
FILET D'AGULLA DE PORC AMB SALSA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

26

BRÒQUIL GRATINAT
POLLASTRE AMB LLIMONA
PATATA AL FORN
FRUITA

27

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES I PORRO FREGIT AMB BALSÀMIC
SALMÓ AMB SALSA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE
MORO
IOGURT

28

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
OUS REMENATS
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I BLAT
DE MORO
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
WOK DE MONGETA PINTA AMB VERDURES I
POLLASTRE
FRUITA



1

2

3

4

5

1

FESTIVO

6

TANCAT

7

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

8

ESCUDELLA
"COCIDO" AMB CIGRONS, POLLASTRE y
PATATES
COL
FRUITA

9

MONGETA TENDRA AMB PATATES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSA
ENCIAM I BROS
FRUITA

10

MONGETES SEQUES AMB ARRÒS INTEGRAL
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

11

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12

PAELLA AMB CALAMARS
FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA
IOGURT

13

LLENTIES ESTOFADES
OUS FREGITS
AMANIDA AMB BROS
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

15

ESPIRALS (INTEGRAL) NAPOLITANA AMB
OLIVES NEGRES
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

16

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I ESPÀRRECS
GELAT

17

AMANIDA CAMPERA
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

18

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS AMB VERDURES, COUS-COUS I OU
FRUITA

19

**MERCAT DE LINJIANG STREET
(TAIWAN)**
SOPA TAIWANESA
LU ROU FAN (ESTOFAT DE PORC TAIWANES)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

20

GUISAT DE LLENTIES
MANDONGUILLES DE LLUÇ A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

21

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

22

BRÒQUIL GRATINAT
POLLASTRE AMB LLIMONA
PATATA AL FORN
FRUITA

23

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES I PORRO FREGIT AMB BALSÀMIC
FISHFOCACCIA MEDITERRANEA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE
MORO
IOGURT

24

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
OUS REMENATS
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I BLAT
DE MORO
FRUITA

25

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
WOK DE MONGETA PINTA AMB VERDURES I
POLLASTRE
FRUITA



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE LA SALUT

Skool
arest
Meraki



grow
FOOD
BANKS

Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Maig - 2026
DIVENDRES

□

□

□

□

1

FESTIVO

4

TANCAT

5

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

6

ESCUDELLA
"COCIDO" AMB CIGRONS, POLLASTRE y
PATATES
COL
FRUITA

7

MONGETA TENDRA AMB PATATES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB Salsa
ENCIAM I BROS
FRUITA

8

MONGETES SEQUES AMB ARRÒS INTEGRAL
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

11

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12

PAELLA AMB CALAMARS
FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA
IOGURT

13

LLENTIES ESTOFADES
OUS FREGITS
AMANIDA AMB BROS
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

15

ESPIRALS (INTEGRAL) NAPOLITANA AMB
OLIVES NEGRES
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

18

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I ESPÀRRECS
GELAT

19

AMANIDA CAMPERA
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

20

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS AMB VERDURES, COUS-COUS I OU
FRUITA

21

MERCAT DE LINJIANG STREET
(TAIWAN)
SOPA TAIWANESA
LU ROU FAN (ESTOFAT DE PORC TAIWANES)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

22

GUISAT DE LLENTIES
MANDONGUILLES DE LLUÇ A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

25

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

26

BRÒQUIL GRATINAT
POLLASTRE AMB LLIMONA
PATATA AL FORN
FRUITA

27

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES I PORRO FREGIT AMB BALSÀMIC
FISHFOCACCIA MEDITERRANEA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE
MORO
IOGURT

28

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
OUS REMENATS
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I BLAT
DE MORO
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
WOK DE MONGETA PINTA AMB VERDURES I
POLLASTRE
FRUITA



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE SALUT



Grow
FOOD
BANKS



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Maig - 2026
DIVENDRES

□

□

□

□

1

FESTIVO

4

TANCAT

5

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

6

ESCUDELLA
"COCIDO" AMB CIGRONS, POLLASTRE y
PATATES
COL
FRUITA

7

MONGETA TENDRA AMB PATATES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSA
ENCIAM I BROS
FRUITA

8

MONGETES SEQUES AMB ARRÒS INTEGRAL
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

11

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12

PAELLA AMB CALAMARS
POLLASTRE AMB SALSA
AMANIDA VERDA
IOGURT

13

LLENTIES ESTOFADES
OUS FREGITS
AMANIDA AMB BROS
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

15

ESPIRALS (INTEGRAL) NAPOLITANA AMB
OLIVES NEGRES
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

18

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I ESPÀRRECS
GELAT

19

AMANIDA CAMPERA
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

20

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS AMB VERDURES, COUS-COUS I OU
FRUITA

21

MERCAT DE LINJIANG STREET
(TAIWAN)
SOPA TAIWANESA
LU ROU FAN (ESTOFAT DE PORC TAIWANES)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

22

GUISAT DE LLENTIES
MANDONGUILLES DE LLUÇ A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

25

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

26

BRÒQUIL GRATINAT
POLLASTRE AMB LLIMONA
PATATA AL FORN
FRUITA

27

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES I PORRO FREGIT AMB BALSÀMIC
FISHFOCACCIA MEDITERRANEA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE
MORO
IOGURT

28

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
OUS REMENATS
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I BLAT
DE MORO
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
WOK DE MONGETA PINTA AMB VERDURES I
POLLASTRE
FRUITA



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE SALUT



grow
FOOD
BANKS



1

2

3

4

1

FESTIVO

4

TANCAT

5

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

6

ESCUDELLA
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
COL
FRUITA

7

MONGETA TENDRA AMB PATATES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSÀ
ENCIAM I BROS
FRUITA

8

MONGETES SEQUES AMB ARRÒS INTEGRAL
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

11

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12

PAELLA AMB CALAMARS
FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA
IOGURT

13

LLENTIES ESTOFADES
OUS FREGITS
AMANIDA AMB BROS
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
PATATA PANADERA
FRUITA

15

ESPIRALS (INTEGRAL) NAPOLITANA AMB
OLIVES NEGRES
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

18

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I ESPÀRRECS
GELAT

19

AMANIDA CAMPERA
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

20

CREMA DE PASTANAGA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

21

MERCAT DE LINJIANG STREET
(TAIWAN)
SOPA TAIWANESA
LU ROU FAN (ESTOFAT DE PORC TAIWANES)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

22

GUISAT DE LLENTIES
MANDONGUILLES DE LLUÇ A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

25

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

26

BRÒQUIL GRATINAT
POLLASTRE AMB LLIMONA
PATATA AL FORN
FRUITA

27

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES I PORRO FREGIT AMB BALSÀMIC
FISHFOCACCIA MEDITERRANEA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE
MORO
IOGURT

28

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
OUS REMENATS
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I BLAT
DE MORO
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
WOK DE MONGETA PINTA AMB VERDURES I
POLLASTRE
FRUITA



1

2

3

4

5

FESTIVO

6

TANCAT

7

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

8

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ESCUDELLA DE VERDURES (CIGRONS, PATATA,
PASTANAGA I COL)
COL
FRUITA

9

MONGETA TENDRA AMB PATATES
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BROS
FRUITA

10

MONGETES BLANQUES AMB ARRÒS I VERDURES
(PASTANAGA, CEBA I PEBROT)
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

11

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
TRUITA DE FORMATGE
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12

PAELLA AMB CALAMARS
FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA
IOGURT

13

LLENTIES ESTOFADES
OUS FREGITS
AMANIDA AMB BROS
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
FILET D'ABADEJO AMB SALSÀ
PATATA PANADERA
FRUITA

15

ESPIRALS (INTEGRAL) NAPOLITANA AMB
OLIVES NEGRES
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

16

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I ESPÀRRECS
GELAT

17

AMANIDA CAMPERA
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

18

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS AMB VERDURES, COUS-COUS I OU
FRUITA

19

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ESTOFAT DE LEGUMBRETA AMB PATATES DAU I
ARRÒS BLANC
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

20

GUISAT DE LLENTIES
MANDONGUILLES DE LLUÇ A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

21

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

22

BRÒQUIL GRATINAT
OUS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
PATATA AL FORN
FRUITA

23

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES GUISADES AMB VERDURES
FISHFOCACCIA MEDITERRANEA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE
MORO
IOGURT

24

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
OUS REMENATS
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I BLAT
DE MORO
FRUITA

25

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
WOK DE MONGETA PINTA AMB VERDURES I
ARRÒS
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Maig - 2026
DIVENDRES

1

2

3

4

5

MANDONGUILLES DE LLUÇ A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA

FESTIVO

6

7

8

9

10

TANCAT

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITAESCUDELLA
"COCIDO" AMB CIGRONS, POLLASTRE Y
PATATES
COL
FRUITAMONGETA TENDRA AMB PATATES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALS
ENCIAM I BROS
FRUITAMONGETES SEQUES AMB ARRÒS INTEGRAL
ABADEJO ADOBAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

11

12

13

14

15

"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,
CARABASSA I PÈSOLS
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITAPAELLA AMB CALAMARS
FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA
IOGURTLLENTIES ESTOFADES
OUS FREGITS
AMANIDA AMB BROS
FRUITACREMA DE VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
PATATA PANADERA
FRUITAESPIRALS (INTEGRAL) NAPOLITANA AMB
OLIVES NEGRES
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

16

17

18

19

20

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I ESPÀRRECS
GELATAMANIDA CAMPERA
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITACREMA DE PASTANAGA
CIGRONS AMB VERDURES, COUS-COUS I OU
FRUITAMERCAT DE LINJIANG STREET
(TAIWAN)
SOPA TAIWANESA
LU ROU FAN (ESTOFAT DE PORC TAIWANES)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITAGUISAT DE LLENTIES
MANDONGUILLES DE LLUÇ A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

21

22

23

24

25

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITABRÒQUIL GRATINAT
POLLASTRE AMB LLIMONA
PATATA AL FORN
FRUITAJORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES I PORRO FREGIT AMB BALSÀMIC
FISHFOCACCIA MEDITERRANEA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE
MORO
IOGURTARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
OUS REMENATS
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I BLAT
DE MORO
FRUITACREMA DE PORRO I CARBASSÓ
WOK DE MONGETA PINTA AMB VERDURES I
POLLASTRE
FRUITAFISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE SALUTSkool
arest
Meraki (EPS)GROW
FOOD
BANKS

Scolarest