

COL.LEGI SANTA MARIA Escoleta

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Juny - 2026 DIVENDRES

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista Nutricionista
Colegiado Nº MA000023

1

760 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 38 G.: 6

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)
SALMÓ AMB SALSÀ MEDITERRÀNIA
TOMÀQUET AL FORN
FRUITA

2

684 Kcal. P.: 16 HC.: 31 L.: 48 G.: 9

TRAMPÓ DE CIGRONS AMB TONYINA, CEBÀ, PEBROT ROJO, PEBROT VERD
OUS FREGITS AMB SAMFAINA
VERDURES
IOGURT

3

662 Kcal. P.: 15 HC.: 40 L.: 42 G.: 11

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
MANDONGUILLES AMB SALSÀ
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

4

732 Kcal. P.: 15 HC.: 60 L.: 20 G.: 2

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBÀ
GUISAT DE CIGRONS, RAP I CALAMAR
FRUITA

5

697 Kcal. P.: 26 HC.: 26 L.: 46 G.: 10

CREMA DE CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBÀ
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
BRÒQUIL
FRUITA

8

636 Kcal. P.: 14 HC.: 55 L.: 27 G.: 4

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
ABADEJO A LA ROTEÑA
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

9

516 Kcal. P.: 19 HC.: 25 L.: 53 G.: 17

MONGETES TENDRES GRATINADES AMB FORMATGE
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
MONGETES VERDES
IOGURT

10

550 Kcal. P.: 21 HC.: 39 L.: 38 G.: 9

VICHYSOISE
YAKITORI DE POLLASTRE
PATATA I CEBÀ
FRUITA

11

682 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 35 G.: 7

LLENTIES JARDINERA AMB BRÒQUIL
TRUITA DE PATATES
VERDURES
FRUITA

12

797 Kcal. P.: 15 HC.: 57 L.: 24 G.: 3

AMANIDA D'ARRÒS
CIGRONS AMB SALTAT DE VERDURES I GALL D'INDI
FRUITA

15

707 Kcal. P.: 16 HC.: 42 L.: 37 G.: 7

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET AL FORN
FRUITA

16

710 Kcal. P.: 21 HC.: 52 L.: 24 G.: 14

PAELLA AMB POLLASTRE
XILI DE FRIJOLS AMB LEGUMBRETA I VERDURES
FRUITA

17

657 Kcal. P.: 15 HC.: 53 L.: 29 G.: 6

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
MANDONGUILLES DE LLUÇ A L'ESTIL SUEC
BRÒQUIL
FRUITA

18

622 Kcal. P.: 14 HC.: 39 L.: 45 G.: 15

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE CARBASSÀ I PASTANAGA
HAMBURGUESA COMPLETA
IOGURT

19

737 Kcal. P.: 9 HC.: 42 L.: 47 G.: 7

AMANIDA DE PATATES
CROQUETS DE POLLASTRE
VERDURES
FRUITA



COL·LEGI SANTA MARIA Escoleta

Dieta: SENSE LLENTIES

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Juny - 2026 DIVENDRES

1

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)
SALMÓ AMB SALSAMEDITERRÀNIA
TOMÀQUET AL FORN
FRUITA

2

TRAMPÓ DE CIGRONS AMB TONYINA, CEBAM,
PEBROT ROJO, PEBROT VERD
OUS FREGITS AMB SAMFAINA
VERDURES
IOGURT

3

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
MANDONGUILLES AMB SALSAM
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBAM
GUISAT DE CIGRONS, RAP I CALAMAR
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBAM
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
BRÒQUIL
FRUITA

8

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I
ALFÀBREGA
ABADEJO A LA ROTEÑA
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

9

MONGETES TENDRES GRATINADES AMB
FORMATGE
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
MONGETES VERDES
IOGURT

10

VICHYSOISE
YAKITORI DE POLLASTRE
PATATA I CEBAM
FRUITA

11

BRÒQUIL SALTEJAT
TRUITA DE PATATES
VERDURES
FRUITA

12

AMANIDA D'ARRÒS
CIGRONS AMB SALTAT DE VERDURES I GALL
DINDI
FRUITA

15

PATATES GUISADES AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET AL FORN
FRUITA

16

PAELLA AMB POLLASTRE
XILI DE FRIJOLS AMB LEGUMBRETA I
VERDURES
FRUITA

17

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
MANDONGUILLES DE LLUÇ A L'ESTIL SUEC
BRÒQUIL
FRUITA

18

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
HAMBURGUESA COMPLETA
IOGURT

19

AMANIDA DE PATATES
CROQUETES DE POLLASTRE
VERDURES
FRUITA

