COL.LEGI SANTA MARIA ESCOLETA

Novembre - 2026

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiado Nº MAD00023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 427 Kcal. P.: 15 HC.: 59 L.: 19 G.: 3 BULLIT MALLORQUÍ GUISAT DE POLLASTRE PASTANAGA BOLLIDA FRUITA DE TEMPORADA	**3** 798 Kcal. P.: 10 HC.: 48 L.: 39 G.: 7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA D´ESPINACS MONGETES VERDES FRUITA DE TEMPORADA	**4** 691 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 32 G.: 5 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA FILET D´ ABADEJO AL FORN TOMÀQUET AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	**5** 598 Kcal. P.: 20 HC.: 58 L.: 15 G.: 2 ESCUDELLA AMB FIDEU INTEGRAL BULLIT (BULLIT DE CIGRONS, POLLASTRE, PATATES, PASTANAGUES I FESOLS TENDRES) FRUITA DE TEMPORADA	**6** 539 Kcal. P.: 17 HC.: 31 L.: 51 G.: 16 CREMA DE VERDURES NATURAL (PASTANAGA, CARABASSÓ, PORRO, CEBA I PATATA) HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA VERDURES IOGURT
9 689 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 31 G.: 7 LLENTIES GUISADES GREIXERA D´OU BRÒQUIL FRUITA DE TEMPORADA	**10** 692 Kcal. P.: 15 HC.: 48 L.: 34 G.: 11 ARRÒS BRUT AMB VERDURES ESTOFAT DE PORC FRUITA DE TEMPORADA	**11** 385 Kcal. P.: 18 HC.: 49 L.: 29 G.: 7 *JORNADA FISH REVOLUTION* CREMA DE PORRO I PATATA LLUÇ AL FORN AMB CARBASSÒ FRUITA DE TEMPORADA	**12** 342 Kcal. P.: 15 HC.: 41 L.: 40 G.: 9 MONGETES TENDRES AMB PATATES I PASTANAGA RAGOUT DE POLLASTRE PATATA BOLLIDA IOGURT	**13** 682 Kcal. P.: 17 HC.: 59 L.: 22 G.: 11 ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA ABADEJO AL FORN PASTANAGA BOLLIDA FRUITA DE TEMPORADA
16 573 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 44 G.: 13 BRÒQUIL A L'ESTIL CAJÚN GUISAT DE PILOTES FRUITA DE TEMPORADA	**17** 598 Kcal. P.: 20 HC.: 58 L.: 15 G.: 2 ESCUDELLA AMB FIDEU INTEGRAL BULLIT (BULLIT DE CIGRONS, POLLASTRE, PATATES, PASTANAGUES I FESOLS TENDRES) FRUITA DE TEMPORADA	**18** 835 Kcal. P.: 20 HC.: 35 L.: 42 G.: 6 CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL MONGETES VERDES FRUITA DE TEMPORADA	**19** 606 Kcal. P.: 23 HC.: 46 L.: 23 G.: 4 MONGETES SEQUES CASOLANES ESTOFADES LLUÇ AL FORN TOMÀQUET AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	**20** 696 Kcal. P.: 14 HC.: 48 L.: 36 G.: 9 *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* ARRÒS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS OUS AMB SALSA AURORA VERDURES IOGURT
23 841 Kcal. P.: 22 HC.: 36 L.: 39 G.: 6 TRICOLOR DE PÈSOLS, PATATES I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA BRÒQUIL FRUITA DE TEMPORADA	**24** 705 Kcal. P.: 13 HC.: 36 L.: 49 G.: 14 CREMA DE CARBASSÓ AMB OLI D'ALFÀBREGA HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB PATATA BOLLIDA FRUITA DE TEMPORADA	**25** 656 Kcal. P.: 24 HC.: 42 L.: 32 G.: 11 MACARRONS INTEGRALS CARBONARA AMB BACÓ ABADEJO EN SALSA DE TOMÀQUET CARBASSÒ IOGURT	**26** 780 Kcal. P.: 15 HC.: 45 L.: 37 G.: 11 *LA RUTA DE LES ESPÈCIES* ARRÒS AMB TOMATIGA ESTOFAT DE PORC FRUITA DE TEMPORADA	**27** 750 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 36 G.: 9 GUISAT DE MONGETES VERMELLES TRUITA DE PATATES TOMÀQUET AL FORN FRUITA DE TEMPORADA
30 613 Kcal. P.: 24 HC.: 42 L.: 29 G.: 6 LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT) LLUÇ AL FORN VERDURES FRUITA DE TEMPORADA				

FISH REVOLUTION

MENJA'T EL MÓN

GUARDIANS DE LA SALUT

Skool arest Meraki EPS

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

Scolarest

COL.LEGI SANTA MARIA ESCOLETA

Dieta: SENSE OU

Novembre - 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 BULLIT MALLORQUÍ GUISAT DE POLLASTRE PASTANAGA BOLLIDA FRUITA DE TEMPORADA	**3** ARRÒS AMB TOMÀQUET LLOM DE PORC AL FORN MONGETES VERDES FRUITA DE TEMPORADA	**4** MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA FILET D´ ABADEJO AL FORN TOMÀQUET AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	**5** SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE GLUTEN BULLIT (BULLIT DE CIGRONS, POLLASTRE, PATATES, PASTANAGUES I FESOLS TENDRES) FRUITA DE TEMPORADA	**6** CREMA DE VERDURES NATURAL (PASTANAGA, CARABASSÓ, PORRO, CEBA I PATATA) AMB CROSTONS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA VERUDRES IOGURT
9 LLENTIES GUISADES CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN BRÒQUIL FRUITA DE TEMPORADA	**10** ARRÒS BRUT AMB VERDURES ESTOFAT DE PORC FRUITA DE TEMPORADA	**11** *JORNADA FISH REVOLUTION* CREMA DE PORRO I PATATA LLUÇ AL FORN AMB CARBASSÒ FRUITA DE TEMPORADA	**12** MONGETES TENDRES AMB PATATES I PASTANAGA RAGOUT DE POLLASTRE PATATA BOLLIDA IOGURT	**13** MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA ABADEJO AL FORN PASTANAGA BOLLIDA FRUITA DE TEMPORADA
16 BRÒQUIL A L'ESTIL CAJÚN GUISAT DE PILOTES FRUITA DE TEMPORADA	**17** SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE GLUTEN BULLIT (BULLIT DE CIGRONS, POLLASTRE, PATATES, PASTANAGUES I FESOLS TENDRES) FRUITA DE TEMPORADA	**18** CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL MONGETES VERDES FRUITA DE TEMPORADA	**19** MONGETES SEQUES CASOLANES ESTOFADES LLUÇ AL FORN TOMÀQUET AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	**20** *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* ARRÒS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC VERDURES IOGURT
23 TRICOLOR DE PÈSOLS, PATATES I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA BRÒQUIL FRUITA DE TEMPORADA	**24** CREMA DE CARBASSÓ AMB OLI D'ALFÀBREGA HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB PATATA BOLLIDA FRUITA DE TEMPORADA	**25** MACARRONS (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA ABADEJO EN SALSA DE TOMÀQUET CARBASSÒ IOGURT	**26** *LA RUTA DE LES ESPÈCIES* ARRÒS AMB TOMATIGA ESTOFAT DE PORC FRUITA DE TEMPORADA	**27** GUISAT DE MONGETES VERMELLES POLLASTRE AMB SALSA TOMÀQUET AL FORN FRUITA DE TEMPORADA
30 LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT) LLUÇ AL FORN VERDURES FRUITA DE TEMPORADA				